

Opsamling på visionsmødet januar 2017 – Synergien

Personas

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Hvem er han/hun – navn og alder	Viola, 60 +	Jens	Per	Mathias-Emil Von Lyloff. 14 år	Samuel	Sahra	Emmie, gymasiapige	Peder	Anne 24-60	Niels 51 år
Hvilket tøj går han/hun i?	Cowboybukser	Casual tøj	T-shirt, jeans, sportslig, kondisko	Flippet, afslappet, bæredygtig, økologisk	Street tøj, kvalitet men gerne genbrug	Løst bohemeaktiv med vituelle "rygsæk"	Sorte slidte jeans, alm. T-shirt, sneakers.	Cowboybuds, t-shirt	Feminint, viser former, funktionelt	Bæredygtigt og komfortabel
Cykel, bil eller ?	Selv kørende CO2 neutralt transportmiddel	El, praktik	Astra, elbil	Svævende løbehjul, offentlig transport, svævende forov?	MTB – ret fed	Løbehjul, bevægelige platforme	Cykel, citybike (el)	Cykel	Elbil, hurtig cykel	Elbil, drone
Favorit mad/livret	Insekter, tang, biodynamisk grønt	Mad lavet fra bunden, eller spise i foreningen	Rød bøf, bearnaise	Økologisk grønt	Miljørigtig mad, masser af protein f.eks. insekter	Øko, lokalt, det sunde	Sundt, sushi	Bøf+	Øko, vegater, flexitar	Kylling
Hvad mærker han/hun når bolden ligger lige foran fødderne?	Mod/lyst til at lege + gigtsmerter	Gøre noget ved det – sparke til den	Det er sgu meget sjovt, men det er ikke så sjovt som da man var ung, Han kan dog alligevel ikke lade være med at lege . . .	Sparken/giv slip	Spiller gerne videre, tager "teten", vil gerne gøre sig spilbar	Legen, bolden, energien, boldens historie	Ikke noget (som ikke boldpige). Men er det en opgave, tager hun den gerne, vil gerne inviteres ind til foreningsopgaver	Genkendelighed , sundt, frihed, kammeratskab	"Nu skal jeg i gang"	Der er langt demed, mer tager ud fordringer og Dreng kommer op ham.
Værdier i fritiden på studiet/jobbet?	Udvikling, worklifebalance, kvalitet, prioriterede fællesskaber	Arbejde for ?, familie – vigtig, fritidsaktiv/fysik møde	Job /familie er ligeværdige og det vigtigste. Fællesskabet er det der trækker.	Pers. Udvikling, Ingen stress, bæredygtighed, mening for sig selv, egoistisk, begrænset gruppe	Aktiv med vennerne, dyrker sig selv, og ka' li' udfordringer, ambitiøs med arbejde og studier	Fællesskabet, innovation, anerkendelse	Fællesskabet – "hvor det passer mig. Tid til sig selv/ungdomme n. På studiet, mere afslappede end de målrettede unge i dag.	FRITID: Fleksibilitet, sociale alliancer, "bland selv", flere grupperinger Mix. Af arbejde og fritid,	Sociale værdier, frivilligt arbejde, selvrealisering, iværksætter, egne projekter	Ar hans potentialer kommer i sp Brug for frisk luft, fleksibilitet.

							Plads til livet. (Oprør modsat dagens unge)	selvdisponere, (akademiker), rytmeløs livsrutine		
Hvad er han/hun mest glad for ved sine fritidsinteresser? Hvad mærker han/hun på vej hjem fra SG? – glad, bange, forventningsfuld , kærlig, modig....	Velvære, tilfreds, glad, energi, at være en del af et fællesskab, opladning af energi, at jeg kan bruges til noget af andre	Velvære/glæde, trykthed, glad og træt efter fysisk/socialt	Energi, fortabelse i tid og sted, Frirum, samlingspunkt.	At han bliver set som den han er, anerkendelse, jeg får noget ud af det, samvær med nogen der kan og vil det samme, glad for at have gjort noget for sig selv	At lære noget nyt, udvikle sammen med sine venner, bliver udfordret på fysikken og psyken, han mærker glæde, og glæder sig til forventningsfuld til den næste træning, følges med gutterne hjem	Tilfredsstillelse, glæde, del af lokalbevægelse	Glad for fællesskabet, mødet med ligesindede, synergien. Tilfreds med aktivitet for egen krop og velvære, samt den fysiske udfordring	Tilfredsstillet, ro, glæde, mod på udfordringer, inspireret, pusterum	Glæden ved at bruge sin krop, Sociale, glæde, forventningsfuld	Fællesskabet det sociale, i være i kroppen fremfor hovedet, traditionerne der hører hjemme i forbindelse med træningen
Osv.					Han prøver at få de sidste med					

Scenarie Mapping

– beskriv en dag med aktiviteter i SG-eksperimentarium 2030

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
Hvordan kommer han/hun til SG- eksperimentariet ?	Bil eller cykel	Google mobile	El cykel	Selvkørende bil, virtuel reality	Han kommer rullende på cykel eller skateboard	Cykler, segway, små droner	Skate, cykle, bus, tog	Cykler "låne", busser eller føreløse taxaer	Cykel, bil, bus, tog	
Hvilke aktiviteter dyrker han/hun i SG- eksperimentariet ?	Aktiviteter hvor alle er aktive samtidig. Evt. bruge klippekort som kommunen har sendt til alle borgere. Mange forskellige valg	Afhængigt af dagen, gymnastik, fitness, dans, yoga, E-sport (just dance), svømmer, løber på oplyst løbebane med virtuelle briller	Aktiviteter der gør glad og sund + kost + sjove hjerneøvelser	Fysisk tilfredsstillende af et behov. Der er både individuelle og holdtræning.	Individuel fitness, face-off. De seje dyrker selvfølgelig idrætsgymnastik	Dans, Kangoo Jump, crossfit, gymnastik	Street, parkour, skate, konkurrencer, svømning	Kropslige aktiviteter, "smukkificere" kroppen, sundhed	Fitness, motion, styrke, leg, oplevelse, coaching, vejledning, "pleje", præstation, socialisering	

Muligheder for omklædning/log in etc.?	Klippekort, Alm. lmk. Bare flere og evt. sammen med svømmerne	Åbent 24/7/365 bipper sig selv ind, bad+pleje, spa, massage, fælles omkl. M. skabe	Vi kan både bade, gå i sauna, få massage + frisør og makeUp	Scanning af finger, øje . . . Ingen behov for omklædning	Chip muligheder	Gode badefaciliteter Login via mobil, app, elektronisk	Døren er åben for alle. Mulighed for at tilkøbe chip	Vælge individuelle løsninger Unisex	Logning på pers. Profil (app), videoklip	
Hvordan husker han/hun det der er oplevet, lært og trænet på?	Kropsligt, sanseligt og som en naturlig del af familielivet	Kropscensorer, overførte videoer, coach-møder	Som en sjov oplevelse – leg. Oplevelsesarmbånd	En video der bliver automatisk uplodet	Enten er han bare i det, eller også er han så disciplineret, at der bare er en klar struktur	Elektronisk	Video – selv optaget. Video – optaget automatisk	Filmet, billeder, apps På SG's hjemmeside		
Hvad gør han/hun får at kammerater også syntes det er et fedt at komme?		Digital virtuel kommunikation	Lægger vægt på det sociale		Fortælle om det og tage kammeraterne med i aktiviteten	Har det rart sammen socialt	Deler video og oplevelser	Livestreame		
Hvordan husker han/hun at være påklædt til aktiviteten?		Ja?	All-round tøj	Multifunktionelt tøj. SG sørger for tøj, men man har et personligt skab	Enten eller. Enten måder han uforberedt op, eller også er han 100% forberedt.	Via ?? på hjemmesiden, elektronisk	Rygsæk m. eget tøj	Notifikationer		
Hvad gør stedet for, at han/hun ønsker at komme igen?	Skabe gode oplevelser – kombi af aktiviteter og god mad	Feedback på aktiviteterne, rabat ved flere personer og flere gange	Giver gode oplevelser – måler resultater m. armbånd	SG kan tilbyde aktiviteter, som man ikke kan finde andre steder	Understøtter både aktiviteten og det sociale	Socialt, rummelighed, god træning, glad og positiv instruktion og plads til alle	Fede oplevelser sammen med andre. Tilhørsforhold, fællesskab, de "rigtige" er der, man lærer tricks	Resultater/synlig fremgang		
Beskriv han/hendes dag	Træning og aktivitet er en fast del af familielivet	Fleksibelt, skole/selvvalgt/forening, morgen, middag, aftenaktiviteter	En dag med mange muligheder				Sent op og i skole. Mødes med vennerne i "miljøet" SG Struktureret træning Struktureret skole og lektier	Ankomst i bus, træning, spising, playback/film, forbedringsgrafter		

SG-EX lokalavis

Det pulserende hjerte

Det pulserende hjerte – Svendborgs svar på La Santa. Det nære, det visionære..... det pulserende. Livskvalitet for alle aldre. I Svendborgs hjerte forenes fritidsliv, med resten af det der skaber værdi for det enkelte individ. Her bor ung, som gammel, som familie i tær forening. (Boligkompleks i "La Santa") NÆRVÆR. Her kan de unge uddanne sig, tilegne sig viden. Alle generationer er tæt på hinanden. Værdierne er på plads til mangfoldighed. Her sættes handling på ordene. Idræt, bevægelse, viden, kreativitet, kultur

SG-et fyrtårn af energi

Allerede inden man går indenfor kan man igennem glasfacaderne fornemme energien. SG Fyrtårnet, emmer af energi, beat, fællesskab og bevægelse. Man bliver bombarderet med indtryk fra hver etage.

Svendborg-GAMES

Slip din indre viking løs!

Vært: Mick Øgendahl

Svendborg GAMES er Danmarks største og vildeste udendørs survival og konkurrencedag.

MUDDER; MUSKLER OG URKRAFT. Kom og konkurrer i KONEKAST i mudderpølen!

Endelig kan Tankefuld bruges til noget. Køb en grund på 1. Parket og se Svendborg gå amok.

Lad din velplejede MTB blive hjemme garagen. I dag får du lov til at være en rigtig mand. Bær på din kone. Hele Tankefuld bliver omdannet til en stor fest- og vikingeplads. Vi etablere en å med forhindringer og det hele.

Kommenteres i højtalerne af Mick Øgendahl, og mediedækkes 100% af P3 og TV2.

Hvad sys du om Svendborg GAMES? Det var mega fedt, og der var 500 mennesker med til nøgenløbet. Det var SÅ sjovt, at se konekast – særligt da borgmesteren smed sin i mudderpølen. Henrik Nielsen er flot i badebukser.

CAMPUS SG

Jeg er så glad for, at jeg er optaget på Campus SG.

Min dag starter med morgentræning, hvorefter jeg spiser og gør klar til de første skoletimer. Derefter har jeg undervisning indtil jeg går i loungen og spiser frokost.

Efter en times afslapning er der træning og undervisning, hvorefter jeg har tid hos den lokale fys.

SG som den kreative legeplads

Jeg har lyst til at prøve noget nyt.

Jubiii, det har jeg også, skal vi gå i SG?

Hvad skal jeg med det?

Hej venner, skal vi bygge, og lege ?