

Synergien

– Et bevægelseshus hvor kulturer mødes, og nye aktivitetsformer udvikles i samskabende, innovative processer med særligt fokus på unge.

I "Synergien i Svendborg" udfordrer og udforsker forskellige bevægelses-, teater- og musikkulturer hinanden, og i samskabende processer udvikles nye idrætslige og kulturelle aktiviteter og organisationsformer på tværs af genrer, discipliner og idrætsgrene som f.eks. dans, parkour, fitness, musik, teeterboard, wheels, teatersport, tricking, gymnastik og lignende med speciel fokus på at aktivere målgruppen 15-25 år.

Målgruppe

Flere og flere unge kæmper med mentale udfordringer i kraft af lavt selvværd, stress og depressioner. Over 30% af de unge føler sig pressede. Analyser har afdækket, at det er i idrætten og det frivillige foreningsliv, de trives bedst. Her har de et frirum for den konkurrenceudsættelse, som de udsættes for – vel at mærke hvis bevægelsestilbuddet er rettet mod målgruppen og imødekommer de krav og ønsker, som målgruppen giver udtryk for. Vi tror på, at Synergien kan være en del af løsningen på de udfordringer.

Synergien har et særligt fokus på unge i aldersgruppen 15-25 år, da behovet og potentialet i Svendborg Vest er stort. Der går flere end 3000 unge på en ungdomsuddannelse indenfor en radius af 1 km. Frafaldet i foreningslivet i denne aldersgruppe er stort i hele landet. Samtlige ungdomsuddannelser, som repræsenterer de 3000 unge bakker op om projektet. De unge udtrykker selv, at de ønsker at være mere aktive og deltage i idrætsaktiviteterne. Men den klassiske organisering af idrætten i foreningerne appellerer ikke til den målgruppe. Der skal noget andet til.

Omdrejningspunktet (Mødestedet/Torvet)

Nytænkende rammer, en ny måde at organisere tværgående idrætsaktiviteter på gennem involvering i udformningen af aktiviteterne, en fleksibel tidsramme for aktiviteterne samt muligheden for selv at have indflydelse på aktiviteterne, mener vi, med reference til Idrættens Analyseinstitut, er nøglen til at få de unge til at mødes og i samspil med voksne foreningsaktive at være med til at skabe deres egne aktiviteter. Herudover skal der være plads til det sociale møde mellem de unge på tværs af idrætslige og kulturelle præferencer. På Torvet mødes de unge efter skoletid. Der er billig kaffe og mulighed for lektielæsning samt adgang til forskellige former for idrætsfaciliteter og bevægelsesaktiviteter udviklet til og i samarbejde med unge.

Supplement til det klassiske foreningstilbud

Hvis Bevæg Dig For Livet med målsætningen 25/50/75, som Svendborg Kommune er en del af, skal lykkes, skal man kunne fastholde foreningsaktive, som er frafaldstruede, ligesom man skal kunne tiltrække nye grupper af aktive, som ikke har en klassisk foreningsidrætslig baggrund. Synergien kan bidrage til, at en udfordret målgruppe motiveres til at blive bevægelses- og foreningsaktive, hvorigennem projektet bidrager til Bevæg Dig For Livet målsætningen men måske endnu vigtigere, så kan projektet bidrage til at styrke folkesundheden blandt en særlig udfordret målgruppe, de 15-25 årige, ved at de bliver idræts- og foreningsaktive igennem et målrettet tilbud, som imødekommer netop deres ønsker, interesser og præferencer.

SG som kraftcenter

SG Huset, Energibaren, Svendborg Sports Akademi, SPULT, "Konge af din krop" er alle eksempler på, at SG kan løfte og realisere nye, komplekse og besværlige projekter. Synergien er et nyt og ambitiøst projekt, som skal bidrage til, at i Svendborg forbliver de unge idræts- og foreningsaktive, mens de tager en ungdomsuddannelse, hvorved også den mentale sundhed får et løft. Svendborgs unge skal være Danmarks sundeste!

Byggeriet

Synergien er et nyt og dynamisk bevægelseshus på ca. 3500 m² og med et samlet budget på ca. 40 millioner. Huset har i sit design og indretning primært fokus en målgruppe, som ikke føler sig til rette i de traditionelle idrætshaller. Byggeriet er det første af sin art i Danmark. Lokale- og Anlægsfonden (LOA), Idrættens Analyseinstitut (IDAN) og Center for Ungdomsstudier (CUR) er med i udviklingen af byggeriet, som skal bidrage



til at fastholde en udfordret målgruppe i at være endnu en gang skal sætte Svendborg på landkortet som nyskabende og ambitiøs indenfor bevægelse, kultur, sundhed og et aktivt liv.